Program półkolonii w Szkole Podstawowej nr 170 w Łodzi.

**I turnus**

**24.06.2024 r. (poniedziałek)**

7.00 Spotkanie z wychowawcą grupy w wyznaczonej sali. Oczekiwanie na przybycie uczestników

8.00 Powitanie uczestników. Wprowadzenie w tematykę dnia. Przypomnienie zasad obowiązujących w grupie. Gimnastyka poranna/aerobic (opcjonalnie). Gry i zabawy stolikowe. Przedstawienie programu półkolonii. Przypomnienie zasad ruchu drogowego, bezpieczeństwa i higieny pracy podczas pobytu w miejscu wypoczynku wycieczek i spacerów. Omówienie reguł zachowania w miejscu publicznym. Utworzenie kontraktu grupowego (z nowymi uczestnikami).

9.00 II śniadanie.

9.30 Powitanie uczestników. Zapoznanie uczestników z przepisami i regulaminami obowiązującymi w budynku (w salach, na korytarzu szkolnym, stołówce i na boisku). Czas z wychowawcą: warsztaty artystyczne/twórcze np. tworzenie totemu grupowego, ozdabianie sali. Gry i zabawy integracyjne

12.00 - 12.30 obiad

12.30 – 13.00 Odpoczynek - relaks z lekturą czytaną przez wychowawcę.

13.30 - 16.00 Aktywność z wychowawcą: gry i zabawy stolikowe, zajęcia twórcze, zajęcia ruchowe (opcjonalnie, zgodnie z potrzebami grupy). Podchody w Parku Źródliska. Grupowe stworzenie okrzyku i hasła grupowego. Spotkanie w dużej grupie (całej półkolonijnej), prezentacja na forum totemów, okrzyku i/lub zadania/wyzwania dla drugiej grupy półkolonijnej.

16.00 - 17.00 Pożegnanie dzieci i przekazanie rodzicom/opiekunom prawnym. Podziękowanie za uczestnictwo i zaproszenie na kolejny dzień.

Przekazanie uczestników rodzicom/opiekunom prawnym.

**25.06.2024 r. (wtorek)**

7.00 Spotkanie z wychowawcą grupy w wyznaczonej sali. Oczekiwanie na przybycie uczestników

8.00 Powitanie uczestników. Wprowadzenie w tematykę dnia. Przypomnienie zasad obowiązujących w grupie. Gimnastyka poranna/aerobic (opcjonalnie). Gry i zabawy stolikowe. Przedstawienie programu półkolonii. Przypomnienie zasad ruchu drogowego, bezpieczeństwa i higieny pracy podczas pobytu w miejscu wypoczynku wycieczek i spacerów. Omówienie reguł zachowania w miejscu publicznym. Utworzenie kontraktu grupowego (z nowymi uczestnikami).

8.30 II śniadanie.

9.30 -11.00. Basen w SP173 w Łodzi ul. Sienkiewicza 46. Zapoznanie uczestników z przepisami i regulaminami obowiązującymi w pływalni. Korzystanie z pływania rekreacyjnego (obowiązuje pełne wyposażenie basenowe, worek na buty) 2x 45minut

12.00 - 12.30 obiad

12.30 – 13.00 Odpoczynek - relaks z lekturą czytaną przez wychowawcę.

13.30 - 16.00 Grupowe wyjście do sali zabaw “Figlarnia” ul. Dąbrowskiego 217

16.00 - 17.00 Pożegnanie dzieci i przekazanie rodzicom/opiekunom prawnym. Podziękowanie za uczestnictwo i zaproszenie na kolejny dzień.

Przekazanie uczestników rodzicom/opiekunom prawnym.

**26.06.2024 r. (środa)**

7.00 Spotkanie z wychowawcą grupy w wyznaczonej sali. Oczekiwanie na przybycie uczestników

8.00 Powitanie uczestników. Wprowadzenie w tematykę dnia. Przypomnienie zasad obowiązujących w grupie. Gimnastyka poranna/aerobic (opcjonalnie). Gry i zabawy stolikowe. Przedstawienie programu półkolonii. Przypomnienie zasad ruchu drogowego, bezpieczeństwa i higieny pracy podczas pobytu w miejscu wypoczynku wycieczek i spacerów. Omówienie reguł zachowania w miejscu publicznym. Utworzenie kontraktu grupowego (z nowymi uczestnikami).

8.00 II śniadanie.

9.30 – 15.00 Plaża miejska w Arturówku: plażowanie, kąpiel w ośrodku MOSiR, gry i zabawy sportowe. W razie zmiany pogody planowane są zajęcia na terenie szkoły.

16.00 - 17.00 Pożegnanie dzieci i przekazanie rodzicom/opiekunom prawnym. Podziękowanie za uczestnictwo i zaproszenie na kolejny dzień.

Przekazanie uczestników rodzicom/opiekunom prawnym.

**27.06.2024 r. (czwartek)**

7.00 Spotkanie z wychowawcą grupy w wyznaczonej sali. Oczekiwanie na przybycie uczestników

8.00 Powitanie uczestników. Wprowadzenie w tematykę dnia. Przypomnienie zasad obowiązujących w grupie. Gimnastyka poranna/aerobic (opcjonalnie). Gry i zabawy stolikowe. Przedstawienie programu półkolonii. Przypomnienie zasad ruchu drogowego, bezpieczeństwa i higieny pracy podczas pobytu w miejscu wypoczynku wycieczek i spacerów. Omówienie reguł zachowania w miejscu publicznym. Utworzenie kontraktu grupowego (z nowymi uczestnikami).

8.00 II śniadanie.

9.30 - 11.00 Basen. Rekreacja na basenie w SP nr 173 w Łodzi ul. H. Sienkiewicz 46 (obowiązują: czepek, mydło, ręcznik, klapki, strój basenowy, worek na buty) 2x 45 minut

12.00 - 12.30 obiad

12.30 – 13.00 Odpoczynek - relaks z lekturą czytaną przez wychowawcę.

13.30 - 16.00 Grupowe wyjście do Palmiarni Ogrodu Botanicznego w Parku Źródliska w Łodzi - zwiedzanie, gra terenowa w Parku Źródliska

16.00 - 17.00 Pożegnanie dzieci i przekazanie rodzicom/opiekunom prawnym. Podziękowanie za uczestnictwo i zaproszenie na kolejny dzień.

Przekazanie uczestników rodzicom/opiekunom prawnym.

**28.06.2024 r. (piątek)**

7.00 Spotkanie z wychowawcą grupy w wyznaczonej sali. Oczekiwanie na przybycie uczestników

8.00 Powitanie uczestników. Wprowadzenie w tematykę dnia. Przypomnienie zasad obowiązujących w grupie. Gimnastyka poranna/aerobic (opcjonalnie). Gry i zabawy stolikowe. Przedstawienie programu półkolonii. Przypomnienie zasad ruchu drogowego, bezpieczeństwa i higieny pracy podczas pobytu w miejscu wypoczynku wycieczek i spacerów. Omówienie reguł zachowania w miejscu publicznym. Utworzenie kontraktu grupowego (z nowymi uczestnikami).

8.00 II śniadanie.

8.30 - 12.30 Grupowe wyjście do kina. Multikino ul. Piłsudskiego 5. Film: “Wielka przygoda Niny”

12.30 - 13.00 obiad

13.00 - 16.00 Bal maskowy. Pożegnanie uczestników I turnusu (dyplomy pamiątkowe i symboliczne pamiątki)

16.00 - 17.00 Pożegnanie dzieci i przekazanie rodzicom/opiekunom prawnym. Podziękowanie za uczestnictwo i zaproszenie na kolejny dzień.

Przekazanie uczestników rodzicom/opiekunom prawnym.

Uwaga!

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany harmonogramu zajęć z przyczyn losowych lub innych związanych z bezpieczeństwem uczestników. W ich miejsce zaplanowane zostaną inne równowartościowe zajęcia/aktywności.

Podczas wyjść uczestnicy powinni być wyposażeni w odzież odpowiednią do pogody. Każdy uczestnik powinien posiadać plecak lub torbę na własne rzeczy, bidon na picie, ważną legitymację szkolną, nakrycie głowy.

Organizator nie bierze odpowiedzialności za pilnowanie rzeczy uczestników. Dziecko powinno posiadać tylko niezbędne rzeczy. Mile widziane będzie pozostawienie telefonów, zabawek w domu.

Na wyjścia dzieci mogą być wyposażone w drobne “kieszonkowe” celem zakupienia np. pamiątek.

Żeby dziecko mogło skorzystać z rekreacji w pływalni musi posiadać: czepek, kostium, mydło, klapki, ręcznik, worek na buty.

Program półkolonii w Szkole Podstawowej nr 170 w Łodzi.

**II turnus**

**01.07.2023 r. (poniedziałek)**

7.00 Spotkanie z wychowawcą grupy w wyznaczonej sali. Oczekiwanie na przybycie uczestników

8.00 - 9.00 Powitanie uczestników. Wprowadzenie w tematykę dnia. Przypomnienie/wprowadzenie zasad obowiązujących w grupie. Gimnastyka poranna/aerobic (opcjonalnie). Gry i zabawy stolikowe. Przedstawienie programu półkolonii. Przypomnienie zasad ruchu drogowego, bezpieczeństwa i higieny pracy podczas pobytu w miejscu wypoczynku wycieczek i spacerów. Omówienie reguł zachowania w miejscu publicznym. Utworzenie kontraktu grupowego (z nowymi uczestnikami).

8.00 II śniadanie.

8.30 - 10.00 Integracja grupowa.

10.00 - 11.30 Hala MOSiR ul. Małachowskiego 5/7 - nauka gry w tenisa stołowego GRUPA 1, rekreacja w Parku 3-go Maja GRUPA 2, 12.00 - obiad grupa 1, 12.30 - 16.00 gry i zabawy twórcze z wychowawcą z wykorzystaniem parkowej infrastruktury

11.30 -12.00 obiad grupa 2

12.30 - 14.00 Hala MOSiR ul. Małachowskiego 5/7 - nauka gry w tenisa stołowego GRUPA 2, 14.00 - 16.00 gry i zabawy twórcze z wychowawcą z wykorzystaniem parkowej infrastruktury

16.00 - 17.00 Pożegnanie dzieci i przekazanie rodzicom/opiekunom prawnym. Podziękowanie za uczestnictwo i zaproszenie na kolejny dzień.

Przekazanie uczestników rodzicom/opiekunom prawnym.

**02.07.2023 r. (wtorek)**

7.00 Spotkanie z wychowawcą grupy w wyznaczonej sali. Oczekiwanie na przybycie uczestników

8.00 - 9.00 Powitanie uczestników. Wprowadzenie w tematykę dnia. Przypomnienie/wprowadzenie zasad obowiązujących w grupie. Gimnastyka poranna/aerobic (opcjonalnie). Gry i zabawy stolikowe. Przedstawienie programu półkolonii. Przypomnienie zasad ruchu drogowego, bezpieczeństwa i higieny pracy podczas pobytu w miejscu wypoczynku wycieczek i spacerów. Omówienie reguł zachowania w miejscu publicznym. Utworzenie kontraktu grupowego (z nowymi uczestnikami).

8.00 II śniadanie.

9.30 - 12.00 Sala zabaw „Figlarnia” ul. Dąbrowskiego 217 korzystanie z infrastruktury sali zabaw

12.00 - 12.30 obiad. Relaks przy lekturze z wychowawcą.

12.30 - 16.00 gry i zabawy twórcze z wychowawcą/ wyjście do Parku 3-go maja i korzystanie z siłowni, placów zabaw, infrastruktury MOSiR (opcjonalnie)

16.00 - 17.00 Pożegnanie dzieci i przekazanie rodzicom/opiekunom prawnym. Podziękowanie za uczestnictwo i zaproszenie na kolejny dzień.

Przekazanie uczestników rodzicom/opiekunom prawnym.

**03.07.2023 r. (środa)**

7.00 Spotkanie z wychowawcą grupy w wyznaczonej sali. Oczekiwanie na przybycie uczestników

8.00 - 9.00 Powitanie uczestników. Wprowadzenie w tematykę dnia. Przypomnienie/wprowadzenie zasad obowiązujących w grupie. Gimnastyka poranna/aerobic (opcjonalnie). Gry i zabawy stolikowe. Przedstawienie programu półkolonii. Przypomnienie zasad ruchu drogowego, bezpieczeństwa i higieny pracy podczas pobytu w miejscu wypoczynku wycieczek i spacerów. Omówienie reguł zachowania w miejscu publicznym. Utworzenie kontraktu grupowego (z nowymi uczestnikami).

8.30 II śniadanie.

9.00 - 11.00 Integracja grupowa.

11.00 - 12.00 Muzeum Herbsta - zajęcia muzealne “1, 2, 3 muzeum znasz i ty” (10zł/osoba, 2x15 osób grupa)

12.30 - 13.00 obiad. Relaks przy lekturze z wychowawcą.

13.30 - 16.00 wyjście do Parku Podolskiego korzystanie z: tężnie, 2 place zabaw, tyrolka

16.00 - 17.00 Pożegnanie dzieci i przekazanie rodzicom/opiekunom prawnym. Podziękowanie za uczestnictwo i zaproszenie na kolejny dzień.

Przekazanie uczestników rodzicom/opiekunom prawnym.

**04.07.2023 r. (czwartek)**

7.00 Spotkanie z wychowawcą grupy w wyznaczonej sali. Oczekiwanie na przybycie uczestników

8.00 - 9.00 Powitanie uczestników. Wprowadzenie w tematykę dnia. Przypomnienie/wprowadzenie zasad obowiązujących w grupie. Gimnastyka poranna/aerobic (opcjonalnie). Gry i zabawy stolikowe. Przedstawienie programu półkolonii. Przypomnienie zasad ruchu drogowego, bezpieczeństwa i higieny pracy podczas pobytu w miejscu wypoczynku wycieczek i spacerów. Omówienie reguł zachowania w miejscu publicznym. Utworzenie kontraktu grupowego (z nowymi uczestnikami).

8.30 II śniadanie.

9.30 - 11.00 Basen. Rekreacja na basenie w SP nr 173 w Łodzi ul. H. Sienkiewicz 46 (obowiązują: czepek, mydło, ręcznik, klapki, strój basenowy, worek ma buty) 2x 45 minut

obiad 11.30

12.30 - 13.00 MOSiR Hala sportowa ul. Ks. Skorupki 21 w Łodzi (gry i zabawy podwórkowe, strzelanie z łuku itp.)

14.00 – 16.00 obiad. Relaks przy lekturze z wychowawcą. Wyjście do Parku nad Jasieniem. Korzystanie z siłowni, placu zabaw, kąpieli słonecznych, gry i zabawy sportowe i integracyjne.

16.00 - 17.00 Pożegnanie dzieci i przekazanie rodzicom/opiekunom prawnym. Podziękowanie za uczestnictwo i zaproszenie na kolejny dzień.

Przekazanie uczestników rodzicom/opiekunom prawnym.

**05.07.2023 r. (piątek)**

7.00 Spotkanie z wychowawcą grupy w wyznaczonej sali. Oczekiwanie na przybycie uczestników

8.00 - 9.00 Powitanie uczestników. Wprowadzenie w tematykę dnia. Przypomnienie/wprowadzenie zasad obowiązujących w grupie. Gimnastyka poranna/aerobic (opcjonalnie). Gry i zabawy stolikowe. Przedstawienie programu półkolonii. Przypomnienie zasad ruchu drogowego, bezpieczeństwa i higieny pracy podczas pobytu w miejscu wypoczynku wycieczek i spacerów. Omówienie reguł zachowania w miejscu publicznym. Utworzenie kontraktu grupowego (z nowymi uczestnikami).

8.30 II śniadanie.

9.00 - 12.30 Grupowe wyjście do kina. Multikino ul. Piłsudskiego 5. Film: “Gru i Minionki”.

12.30 - obiad. Relaks przy muzyce z wychowawcą.

13.00 - 16.00 Bal maskowy (ekostyl), karaoke, mam talent. Rozdanie pamiątkowych dyplomów.

16.00 - 17.00 Pożegnanie dzieci i przekazanie rodzicom/opiekunom prawnym. Podziękowanie za uczestnictwo.

Przekazanie uczestników rodzicom/opiekunom prawnym.

Uwaga!

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany harmonogramu zajęć z przyczyn losowych lub innych związanych z bezpieczeństwem uczestników. W ich miejsce zaplanowane zostaną inne równowartościowe zajęcia/aktywności.

Podczas wyjść uczestnicy powinni być wyposażeni w odzież odpowiednią do pogody. Każdy uczestnik powinien posiadać plecak lub torbę na własne rzeczy, bidon na picie, ważną legitymację szkolną, nakrycie głowy.

Organizator nie bierze odpowiedzialności za pilnowanie rzeczy uczestników. Dziecko powinno posiadać tylko niezbędne rzeczy. Mile widziane będzie pozostawienie telefonów, zabawek w domu.

Na wyjścia dzieci mogą być wyposażone w drobne “kieszonkowe” celem zakupienia np. pamiątek.

Żeby dziecko mogło skorzystać z rekreacji w pływalni musi posiadać: czepek, kostium, mydło, klapki, ręcznik, worek na buty.